



جامعة طنطا
كلية العلوم
شئون خدمة المجتمع
وتنمية البيئة

النشرة البيئية

أضرار التدخين والمخدرات

إشراف

الأستاذ الدكتور
عبد العزيز لطفى عبد الدايم
عميد الكلية

الأستاذ الدكتور
السيد ابراهيم السيد سالم
وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع
وتنمية البيئة

إعداد

ا. ياسر النحاس علوان
مدير عام شؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أنواع مختلفة من المخدرات



قال تعالى :-
(يَسْأَلُونَكَ عَنِ الْخَمْرِ وَالْمَيْسِرِ قُلْ
فِيهِمَا إِثْمٌ كَبِيرٌ وَمَنَافِعُ لِلنَّاسِ
وَإِثْمُهُمَا أَكْبَرُ مِنْ نَفْعِهِمَا وَيَسْأَلُونَكَ
مَادَا يَنْفِقُونَ قُلِ الْعَفْوَ كَذَلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ
لَكُمْ الْآيَاتِ لَعَلَّكُمْ تَتَفَكَّرُونَ)

(سورة البقرة اية ٢١٩)



التدخين والمخدرات



أوراق التبغ تنقع في الخمر من ثلاث إلى ستة أشهر

عَنْ جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ قَالَ

(قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَا
أَسْكَرَ كَثِيرُهُ فَقَلِيلُهُ حَرَامٌ) سنن ابي داود

عَنْ أَبِي بَرْزَةَ الْأَسْلَمِيِّ قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ :

((لَا تَزُولُ قَدَمَا عَبْدٍ يَوْمَ الْقِيَامَةِ حَتَّى يُسْأَلَ

عَنْ عُمْرِهِ فِيْمَ أَفْنَاهُ ؟ وَعَنْ عِلْمِهِ فِيْمَ فَعَلَ ؟

وَعَنْ مَالِهِ مِنْ أَيْنَ اكْتَسَبَهُ ؟ وَفِيْمَ أَنْفَقَهُ ؟ وَعَنْ

جِسْمِهِ فِيْمَ أَبْلَاهُ ؟))

إن الوقوف بكل قوة وعزم وتصميم في وجه
هذا الداء المدمر يعتبر واجباً دينياً ووطنياً
ومن هذا المنطلق كان لزاماً علينا جميعاً
المشاركة والمساهمة في حملة توعية تقوم
بها جميع مؤسسات الدولة ضد هذه الآفة

أضرار المخدرات

قد يؤدي تعاطي المخدرات إلى زهق الكثير من الأرواح الإنسانية ودمار الأسر والمجتمعات وفقدان الأمن والاستقرار، وهي خسائر لا تقدر بالمال وتؤثر بشكل سلبي على الناحية الاجتماعية والأخلاقية

ولإدمان المخدرات الكثير من الأضرار والأمراض تتلخص في:

- الآثار النفسية مثال: القلق والتوتر والعصبية والهلوسة والخوف.
- الاكتئاب، وانفصام الشخصية.
- سرعة الانفعال، أو تلبد الإحساس.
- انعدام الضوابط الأخلاقية، مثال: انحلال الأخلاق، وارتكاب الجرائم، والانتحار، والانطواء، والسرقه، والكذب، والفساد.
- ضعف نشاط الفرد، وعدم القدرة على العمل.
- ضعف الروابط الأسرية وتفككها، وعدم تحمل المسؤولية، والعزلة عن المجتمع كافة.
- ضعف التحصيل العلمي إن كان الطالب يتعلم.
- اضطرابات في الجهاز الهضمي.
- تلف الكبد وتشمعه.
- التعب الشديد، والصداع المتكرر، وعدم مقاومة الأمراض.
- الوفاة.



الفرق بين رئة شخص مدخن على اليمين ورئة شخص غير مدخن على اليسار

أضرار التدخين

يسبب التدخين مجموعة من الأمراض والأضرار لجسم الإنسان مثل:

- أمراض الفم، مثال: سرطان الفم، وأمراض اللثة، وفقدان الأسنان.
- الأزمت الصحية، مثال: السكتة القلبية، والسكتة الدماغية، والجلطات، وتصلب الشرايين.
- أمراض الجهاز التنفسي، مثال: سرطان الرئة، السعال المستمر، ضيق التنفس، والربو، والتهاب القصبات الهوائية.
- زيادة التوتر النفسي، والعصبي.
- حدوث الإجهاض عند النساء، وتسمم الحمل، والعقم لبعض الأشخاص.
- يؤدي الجنين في الرحم إن كانت الأم الحامل مدخنة وينقص وزنه.
- يؤدي البشرة ويؤدي إلى تجعدها.
- انبعاث الروائح الكريهة من الفم والملابس.
- الشعور بالتعب والإرهاق.



الدخان : هو عبارة عن مادة كيميائية مكونة من العديد من المواد الضارة منها: النيكوتين ذي السمية القاتلة، وأول أكسيد الكربون الذي هو عبارة عن غاز سام يمنع الدم من القيام بوظيفته الأساسية ونقل الأكسجين إلى كافة أنحاء الجسم

فإذا كنت ترى أن السيارة خلال فلماذا لاتسمى قبل شربها وتحمد الله بعد كل سيارة؟

وإن كنت ترى أن السيارة نعمة فلماذا تطفئها بحدائك؟

وإن كنت ترى أن للسيارة متعة خاصة ، فلماذا لاتعلمها لأولادك؟

فاتق الله وإحفظ صحتك ومالك قبل الحسرة والندم.

نصيحة

التدخين محرم شرعا بناء على فتوى دار الافتاء المصرية